

# BISTRO 1784

---

Schön, dass Sie bei uns sind!

Wir verwenden ausschliesslich  
Schweizer-Fleisch, ansonsten wird es  
deklariert.

Allergene und Intoleranz?

Unser Fachpersonal gibt Ihnen gerne  
Auskunft.

Wir wünschen Ihnen einen schönen  
Aufenthalt!

## INTEGRIEREN, STÄRKEN, FÖRDERN

Die Markthalle Bärau ist ein Betrieb der Lebensart. In der Stiftung Lebensart wie auch hier im Bistro 1784 arbeiten Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten. Für sie bieten wir angepasste Arbeitsplätze und Massnahmen zur beruflichen Integration an. Gerne geben Ihnen unsere Mitarbeitenden weitere Auskünfte dazu. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt bei uns.

## SALATE FRISCH & SAISONAL

Diese Gerichte servieren wir Montag – Freitag zwischen 11.30 – 13.30 Uhr

---

**“Bistro 1784” Bowl 10.00**

Blattsalate mit Kirschtomaten, sautierten Champignons & Croûtons

**Cesar Bowl 15.00**

Knackiger Lattich mit Caesar Dressing, gebratene Pouletbrust, kross gebratene Speckstreifen, Kirschtomaten & Grana Padano Splitter

**Caprese Bowl  15.00**

Bunte Tomaten, Burrata, Basilikum, geröstetes Ciabatta, Fleur de Sel, schwarzer Pfeffer & Olivenöl verfeinert

**Wurst-Käse Salat “Emmental” 12.00**

Cervelat und Emmentaler aus der Ilfis Käserei, Essiggurken & Zwiebeln garniert mit gekochten Eiern



Alle Gerichte werden mit frischem Brot aus der eigenen Bäckerei serviert

**Unsere Salatsaucen:**

French-, Italienne- oder Ceasar-Dressing

**Würzen Sie Ihren Salat selbst:**

Olivenöl, Balsamico, Salz & Pfeffer

## LEBENSART PINSA

Wir backen unsere Pinsas mit Emmentaler  
Ur-Dinkel-Mehl

---

**Margherita**  **11.00**  
Tomate, Mozzarella & Oregano

### Ergänzen Sie Ihre Pinsa:

Rohschinken	+ 3.00
Salami	+ 2.00
Poulet-Streifen	+ 3.00
Mariniertes Gemüse	+ 2.00
Champignons	+ 2.00
Jalapeños 	+ 2.00
Kapern	+ 2.00
Rucola	+ 2.00
Zwiebel	+ 2.00
Pesto	+ 2.00
Grana Padano Splitter	+ 3.00
Mascarpone	+2.00

## MITTAGS HITS

Diese Gerichte servieren wir Montag –  
Freitag zwischen 11.30 – 13.30 Uhr

---

«Chefs - Choice» 14.00

«Chefs - Choice» vegetarisch 14.00

Fragen Sie unsere Mitarbeiter: innen nach  
dem aktuellen Angebot

& Tagessuppe 3dl + 4.00

& Menüsalat + 4.00

& Weckglas- Dessert + 4.50

**Combo Angebot 24.00**

«Chef Choice» inklusive Suppe, Salat,  
Weckglas- Dessert & Kaffee

### Haus Pasta

mit Reibkäse und Menüsalat

### Sauce nach Wahl

Bolognese 14.00

Tomatensauce  11.00

Pesto  12.00



*Lust auf mehr? Unsere Pasta können  
Sie auch bei uns in der Markthalle kaufen.*

**Bärlauch-Risotto  15.00**

Cremiges Risotto mit Bärlauch, Burrata  
& Kirschtomaten

**Suppe 5dl 6.00**

Serviert mit Hausbrot

## Snacks & Sandwiches

Trendige Hungerstiller auch zum Mitnehmen

---

### Schweinswürstchen

2 Stück, mit frischem Brot & Senf & Salat 6.00  
10.00

### Chäs-Wähe

& Salat 4.00  
8.00

### Piadina

Pesto & Mozzarella 7.00

Mariniertes Gemüse, Pesto & Mozzarella 9.00

Rohschinken, Pesto & Mozzarella 11.00

### Bärau Dog "Classic"

Wienerli, Haussauce, Röstzwiebeln & Essiggurken 6.00

### Bärau Dog "Fusion"

Wienerli, Geröstete Sesamsauce, Kimchi & eingelegter Ingwer 8.00

### Chäs Schnitte «Bistro 1784»

Lebensart-Brot mit Gmünden Alpkäse, garniert mit Essiggemüse 8.00

### HolzART- Plättli

ausgewählte Trockenwurst, regionaler Käse, Lebensart-Brot & Essiggemüse 19.00

### Menüsalat

Kann zu allen Snacks und Sandwich optional dazu bestellt werden 4.00



Alle Gerichte könne Sie an der Theke bestellen zum Mitnehmen.

# FRÜHSTÜCK

Guter Start in den Tag

---

**Erwachsene** **19.00**  
Kaffee, Tee oder Schokolade/Ovomaltine  
1 dl frisch gepresster Orangensaft  
1 Gipfeli  
2 Brötchen  
Butter  
Hausgemache Konfitüre  
Hausgemachtes Birchermüesli

**Kinder** **7.00**  
Heisse/kalte Schokolade/Ovomaltine  
Weggli  
Konfitüre

**Zusätzlich**  
Hausgemachtes Birchermüesli **6.00**  
Hausgemache Konfitüre **2.00**  
Portion Butter **1.00**



## DESSERTS

Lassen Sie sich von unserer Vitrine inspirieren

---

 Geniessen Sie einen Becher unserer einzigartigen Lebensart Glace

### RAHMGLACE

Div. Sorten 4.50

SCL-Tigers 5.00  
(Mandel-Rahmglace)  
inkl. CHF 0.50 für SCL Young Tigers

### JOGHURTGLACE

Diverse Sorten 4.50

SORBET 4.50

Diverse Sorten

Frappé 8.50

Schokolade, Vanille, Erdbeere, Mocca



# KALTE GETRÄNKE

Erfrischende Durstlöscher

---

Ver. Süssgetränke 50 cl PET 5.00

Sinalco Cola / Zero

Sinalco Original

Elmer Citro

Schweppes Tonic

Rivella Rot / Blau

Red Bull 25 cl 5.00

## RAMSEIER MOST

Suure Most 0.0% 49 cl 5.50

Suure Most 0.4% 49 cl 6.50

## KALTE GETRÄNKE OFFENAUSSCHANK

Bärauer Wasser 30 cl 3.00  
mit/ohne 50 cl 4.50

Lebensart Sirup 30 cl 2.50

Lebensart Süssmost

30cl 4.50

50cl 6.50

Lebensart Ice Tea

30cl 4.50

50cl 6.50

Orangensaft frisch gepresst

30 cl 6.50

## WARME GETRÄNKE

---

Espresso	4.20
Kaffee	4.20
Doppelter Espresso	6.00
Cappuccino	5.00
Schale	5.00
Latte Macchiato	6.00
Latte Macchiato mit Aroma	6.50
Punch (Beeren, Rum, Apfel & Orange)	4.00
Ovomaltine kalt / heiss	4.00
Caotina Schokolade kalt / heiss	4.00
Schoggi-Spezial	4.50
Hergestellt mit feinsten Kuvertüre	



# TEE IM KÄNNLI

---

<b>HAUSTEE</b>	<b>4.50</b>
<i>Eine bunte Mischung aus dem Hause Lebensart. Die Frühlingsblüten und Sommerkräuter stammen aus unserem Garten und werden schonend getrocknet und veredelt in den Lebensart-Betrieben durch die Bewohnerinnen und Bewohnern.</i>	
<b>EARL GREY MIT BERGAMOTTE</b>	<b>4.50</b>
Belebend und regt den Stoffwechsel an	
<b>LADY GREY</b>	<b>4.50</b>
Antioxidativ und Entspannungsfördernd	
<b>GRÜNTEE JASMIN</b>	<b>4.50</b>
Belebend und Stimmungsaufhellend	
<b>EISENKRAUT</b>	<b>4.50</b>
Verdauungsfördernd und Entspannungswirkend	
<b>KAMILLE</b>	<b>4.50</b>
Krampflösend und hilft bei Magenbeschwerden	
<b>HAGEBUTTEN &amp; HIBISKUS</b>	<b>4.50</b>
Entzündungshemmend und mit hohem Vitamin C-Gehalt	
<b>ROOIBOS</b>	<b>4.50</b>
Entspannt, beruhigt und stärkt das Immunsystem	
<b>BERRY BLUSH</b>	<b>4.50</b>
Erfrischend und Durstlöschend	
<b>ORANGENBLÜTE</b>	<b>4.50</b>
Entspannend und verdauungsfördernd	
<b>KURKUMA &amp; GRAPEFRUIT</b>	<b>4.50</b>
Stimulierende Wirkung mit Ingwer und Basilikum	
	
<b>MANGO &amp; GINGER</b>	<b>4.50</b>
Vitaminreich, antioxidativ und Immunstärkend	
<b>MANGO &amp; PINEAPPLE</b>	<b>4.50</b>
Vitamin C, antioxidativ und verdauungsfördernden Enzyme	
<b>ALPENBRISE</b>	<b>4.50</b>
Belebende Kräutermischung	
	
<b>MINZE</b>	<b>4.50</b>
Krampflösend und schmerzlindernd mit antibakterieller Wirkung	

# ALKOHOLHALTIG

---

## BIER

Feldschlösschen Alkoholfrei 0,5 % Alkoholanteil	33 cl	<b>4.80</b>
---	-------	-------------

## OFFENAUSSCHANK

Mein Emmental Gold	30 cl	<b>4.80</b>
	50 cl	<b>6.50</b>
Mein Emmental «Spezial-Bier»	30 cl	<b>4.80</b>
	50 cl	<b>6.50</b>

## APERITIV

Gespritzter Weisswein sauer oder süß	<b>7.50</b>
---	-------------

Aperol Spritz	<b>8.50</b>
---------------	-------------

Hugo	<b>8.50</b>
------	-------------

Saison-Drink Mit Alkohol	<b>8.50</b>
Ohne Alkohol	<b>6.50</b>

*Fragen Sie unser Personal nach dem aktuellen Drink*

# UNSERE WEIN EMPFEHLUNGEN

---

## WEISSWEIN

Johannisberg	10 cl	5.50
AOC Wallis	50 cl	25.00

Schafiser Bielersee	10 cl	6.50
Rebgut Stadt Bern	75 cl	42.00

## ROSEWEIN

Rosado Navarra	10 cl	5.00
	50cl	23.00

Oeil de Perdrix	10 cl	6.50
AOC Wallis	75 cl	42.00

## ROTWEIN

Negroamaro Salento	10 cl	5.00
	50 cl	23.00

Cabernet	10 cl	5.50
Sauvignon DOC	50cl	25.00

## FLASCHENWEIN

Le Léman est Rouge	75 cl	42.00
--------------------	-------	-------

Barbera	75 cl	45.00
Appassimento DOP		

## SCHAUMWEIN

Prosecco	10 cl	8.00
“Vigna del Sol “	75 cl	56.00

## ALKOHOLFREI

Chardonnay Appalina	10 cl	5.00
	75 cl	32.00

Schaumwein San Zero	10 cl	5.00
	75 cl	32.00