


# BISTRO 1784

## **INTEGRIEREN, STÄRKEN, FÖRDERN**

Die Markthalle Bärau ist ein Betrieb der Lebensart. In der Stiftung Lebensart wie auch hier im Bistro 1784 arbeiten Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten. Für sie bieten wir angepasste Arbeitsplätze und Massnahmen zur beruflichen Integration an.

Gerne geben Ihnen unsere Mitarbeitenden weitere Auskünfte dazu. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt bei uns.

Markthalle Bärau  
markthalle-baerau.ch

Ein Betrieb der  **LEBENSART**

## HAUSGEMACHTE SPEISEN FRISCH & SAISONAL

### KALTE PLÄTTLI

Aus eigener Produktion

**Bärauer Fleischplättli 150g** 18.00

Hamme, Mostbröckli, Salamiperlen  
und Rohschinken.

**Bärauer Chäsplättli 150g** 16.00

Bäraumutschli, Mutschli-Röseli,  
Bergkäse und Jumi Bianca

**Bärauer Plättli 150g** 17.00

Käse und Fleisch aus unserer  
Produktion

**Apero Splitter 100g** 11.50

2-jähriger Gmündner Bergkäse,  
Birewegge

Lust auf mehr? Die Köstlichkeiten aus unseren  
Lebensart-Betrieben können Sie auch bei uns  
in der Markthalle kaufen.

### SALATE

**Grüner Salat** 5.80

**Gemischter Blattsalat** 7.80

**Caesar Salat** 11.50

**Caesar Salat mit Poulet** 16.50

### SUPPEN

**Tagessuppe** 7.50

**Tagessuppe mit Schweinswürstchen** 15.50  
2 Stück

### WÜRSTE/WÄHE

**Schweinswürstchen** 9.00

2 Stück, mit frischem Brot und Senf

**Salzige Wähe** 3.70

## DIVERSE SANDWICHES & WARME SPEZIALITÄTEN

Lassen Sie sich von unserer Vitrine  
inspirieren.

### LEBENSART PIZZA

Wir backen unsere Pizzas mit Emmentaler  
UrDinkel-Mehl.

**Margaritha** 15.50

Tomaten, Mozzarella, Oregano

**Vegi** 17.50

Tomaten, Mozzarella, verschiedene  
Gemüse, Oregano

**Hamme** 17.50

Tomaten, Mozzarella, Lebensart  
Hamme, Oregano

**Exotisch** 17.50

Tomaten, Mozzarella, Lebensart  
Hamme, Ananas, Oregano

**Nordisch** 18.50

Sauerrahm, Kräuter, geräucherter  
Lachs

**Poulet** 18.50

Tomaten, Mozzarella, Poulet,  
Lebensart Kräuterbutter

**Rohschinken und Mascarpone** 18.50

Tomaten, Mozzarella, Lebensart  
Rohschinken, Mascarpone

**Kids** 12.50

Bis 14 Jahre

Tomaten, Mozzarella, und was du  
sonst noch gerne hast

## FRÜHSTÜCK

**Erwachsene 15.50**

1 Kaffee, Tee oder Schokolade/  
Ovomaltine

1 dl frisch gepresster  
Orangensaft

1 Gipfeli nach Wahl

2 Brötchen nach Wahl

Butter

Konfitüre oder Honig

Birchermüesli

**Kinder 6.00**

Heisse/ kalte Schokolade/  
Ovomaltine

Weggli

Konfitüre

**Birchermüesli 5.50**

## DESSERTS

Lassen Sie sich von unserer Vitrine inspirieren.

### GLACE

Geniessen Sie einen Becher von unseren einzigartigen Lebensart Glaces.

#### RAHMGLACE

Vanille	3.80
Schokolade	3.80
Macadamia	3.80
Brownies	3.80
Caramel	3.80
Irish Cream	3.80
M&M's	3.80
Mocca	3.80
Ovomaltine	3.80
Pistazie	3.80
Stracciatella	3.80
Vanille-Erdbeer	3.80
SCL Tigers Mandel- Rahmglace	4.30
Inkl. CHF 0.50 für SCL Young Tigers	

#### JOGHURTGLACE

Erdbeere	3.80
Himbeere	3.80
Limette	3.80
Mango- Passionsfrucht	3.80

#### SORBET

Aprikosen	3.80
Schokolade	3.80

## KALTE GETRÄNKE FLASCHEN

<b>Mineral</b>	50 cl	<b>4.80</b>
mit / ohne Kohlensäure		
<b>Süssgetränke</b>	50 cl	<b>4.80</b>

## KALTE GETRÄNKE OFFENAUSSCHANK

<b>Bärauer Wasser</b>	30 cl	<b>2.50</b>
mit / ohne Kohlensäure		
	50 cl	<b>3.50</b>
<b>Sirup</b>	30 cl	<b>2.50</b>
<b>Lebensart Süssmost</b>	30 cl	<b>3.80</b>
	50 cl	<b>4.80</b>
<b>Lebensart Ice Tea</b>	30 cl	<b>3.80</b>
	50 cl	<b>4.80</b>
<b>Orangensaft frisch gepresst</b>	30 cl	<b>6.50</b>

## WARME GETRÄNKE

<b>Kaffee, Espresso</b>	<b>3.90</b>
<b>Doppelter Espresso</b>	<b>4.50</b>
<b>Cappuccino, Schale</b>	<b>4.20</b>
<b>Latte Macchiato</b>	<b>4.90</b>
<b>Milch</b>	<b>2.20</b>
<b>Punch</b>	<b>4.20</b>
Beeren, Rum, Apfel	
<b>Ovomaltine/ Schokolade</b>	<b>4.20</b>

## TEE **4.20**

### **Haus - Tee**

Eine bunte Mischung aus dem Hause Lebensart. Verschiedene Kräuter und Blumen aus dem Emmental, gewonnen und veredelt in den Lebensart-Betrieben durch die Bewohnerinnen und Bewohnern.

### **Pfefferminz**

Besonders aromatisch und erfrischend sind die ätherischen Öle grob geschnittener Pfefferminzblätter.

### **Schwarztee**

Kräftiger Edeltee aus Nordindiens Plantagen entlang des Brahmaputra Flusses mit gehaltvollem, malzigem Aroma und kupferroter Tassenfarbe.

### **Früchtetee**

Gehaltvolle Früchtekomposition aus Apfelstücken, Hibiskusblüten, Fliederbeeren, Hagebuttenschalen, Erdbeer- und Himbeerstückchen sowie lieblichem Erdbeer-Himbeer-Vanillearoma.

### **Rooibos**

Südafrikanischer Rotbusch versetzt mit Vanillestückchen und Vanillearoma, hat eine süsse Geschmacksnote, kupferrote Tassenfarbe, kaum Gerbstoffe und ist koffeinfrei.

### **Grüntee**

Erlesener unfermentierter Grüntee aus der Mitte Chinas mit sympathisch weichem Aroma, zartsüßler, angenehm herber Note und leuchtend gelber Tassenfarbe.

### **Verbene/ Zitronenmelisse**

Eine erfrischende Kräuterkomposition aus Verbene (Eisenkraut), Zitronenmelisse und Zitronenmyrte, welche sich auch wunderbar als Digestif anbietet.

### **Kräutertee**

Erfrischende Kräutermischung aus Lemon Grass, Nanaminze, Rotbusch, Heidelbeeren, Kamille und Süssholz mit süß-würzigem Geschmack.

## **BIERE**

### **FLASCHEN**

<b>Mein Emmental Flaschenbiere</b>	33 cl	<b>6.00</b>
------------------------------------	-------	-------------

Fragen Sie uns nach dem aktuellen Angebot.

<b>Feldschlössli alkoholfrei</b>	33 cl	<b>4.80</b>
----------------------------------	-------	-------------

### **OFFENAUSSCHANK**

<b>Mein Emmental Gold</b>	30 cl	<b>4.80</b>
---------------------------	-------	-------------

	50 cl	<b>7.50</b>
--	-------	-------------

<b>Mein Emmental Alt Bier</b>	30 cl	<b>4.80</b>
-------------------------------	-------	-------------

	50 cl	<b>7.50</b>
--	-------	-------------

## WEINE

10 cl 75 cl

### WEISS

<b>Prosecco Superiore, Bellussi</b>	<b>8.50</b>	<b>57.50</b>
<b>Mon Blanc, Niklaus Wittwer</b> Assemblage du Valais 2018	<b>7.00</b>	<b>44.00</b>
<b>Dominio de Fontana, Bodegas Fontana</b> Sauvignon Blanc, Verdejo 2018	<b>6.00</b>	<b>39.00</b>

### ROT

<b>Le Crü, Niklaus Wittwer</b> Merlot 2018	<b>6.00</b>	<b>41.00</b>
<b>Dominio de Fontana, Bodegas Fontana</b> Garnacha, Syrah 2018	<b>6.00</b>	<b>39.00</b>

<b>Gespritzter Weisswein</b> sauer oder süss	20 cl	<b>7.50</b>
<b>Aperol Spritz</b>		<b>7.50</b>

## SPIRITUOSEN

### GRAPPA

<b>Grappa Moscato</b> Villa Varda	40%	4 cl	<b>7.00</b>
<b>Grappa Riserva Trié</b> Villa Varda	40%	4 cl	<b>9.50</b>

### RUM

<b>Havanna</b>	40%	4 cl	<b>7.00</b>
<b>Zacapa 23 Years</b>	40%	4 cl	<b>12.00</b>

### WHISKY

<b>Balantine's</b>	40%	4 cl	<b>7.00</b>
<b>Säntis Single Malt Himmelberg</b>	43%	4 cl	<b>12.00</b>
<b>Campari</b>	23%	4 cl	<b>6.50</b>

Für den Jugendschutz:  
Wir servieren Alkohol und Tabak nur an mündige  
Personen über 18 Jahre.

Alle Preise sind in Schweizer Franken angegeben  
und enthalten 7.7% MwSt.