

BISTRO 1784

INTEGRIEREN. STÄRKEN. FÖRDERN

Die Markthalle Bärau ist ein Betrieb der Lebensart. In der Stiftung Lebensart wie auch hier im Bistro 1784 arbeiten Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten. Für sie bieten wir angepasste Arbeitsplätze und Massnahmen zur beruflichen Integration an. Gerne geben Ihnen unsere Mitarbeitenden weitere Auskünfte dazu. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt bei uns.

Markthalle Bärau
markthalle-baerau.ch

Ein Betrieb der  **LEBENSART**

Alle Preise sind in Schweizer Franken angegeben
und enthalten 7.7% MwSt.

**HAUSGEMACHTE SPEISEN
FRISCH & SAISONAL**

Blattsalat "Bistro Signature" 8/12

Birnen Chutney, eingelegte Zwiebeln
knusprige Zopfcroutons
Wählbar mit folgendem Dressing:
Chefs Choice Season Dressing
French
Italienne

Schweinswürstchen 8

2 Stück, mit frischem Brot und Senf

Salzige Wähe 4

Fragen Sie unsere Mitarbeiter:innen nach dem
aktuellen Angebot.

Diverse Sandwiches

LEBENSART PINSA

Wir backen unsere Pinsas mit Emmentaler UrDinkel-
Mehl.

Margherita 12

Tomaten, Mozzarella, Oregano

Verdure 17

Tomaten, Mozzarella

verschiedene Gemüse, Oregano

Rohschinken und Mascarpone 20

Tomaten, Mozzarella, Lebensart Rohschinken

Mascarpone

FRISCHE LEBENSART PASTA

Mit Mehl aus Trubschachen und Freiland Eier vom Lebensart-Hof.

Wir servieren Ihnen dazu gerne folgende Saucen:

Bolognese mit zartem Lebensart Weiderind	18
Vegi Bolognese mit Gemüse aus der Region	16

Lust auf mehr? Unsere Pasta und Saucen können Sie auch bei uns in der Markthalle kaufen.

Diese Gerichte servieren wir von 11.30 – 13.30 Uhr

Kürbis- Ingwercremesuppe	9
Kürbiskerne und Kernöl	

Nüssler Salat	11
Mit gebratenem Speck, Ei und Croutons	

«Tagesempfehlung»

Goldhamme vom Bärau Schwein	22
mit Kartoffelsalat, hausgemachter Senf und Lebensart Brot	

Berner Platte	23
Rippli, Speck, Schwarten- und Zungenwurst Hausgemachter Senf, Apfel- Rahmsauerkraut und geschwenkte Kartoffeln	

Zarter Rindsschulterbraten	24
An kräftiger Rotweinsauce, buntes Wurzelgemüse und Polenta Schnitte	

Käse Spätzle	19
Cremige Spätzli mit Gmunder Alpkäse Röstzwiebeln und Kräutern	

«Chefs Choice»

Fragen Sie unsere Mitarbeiter:innen nach dem aktuellen Angebot.

FRÜHSTÜCK

Erwachsene

16

Kaffee, Tee oder Schokolade/Ovomaltine

1 dl frisch gepresster Orangensaft

1 Gipfeli nach Wahl

2 Brötchen nach Wahl

Butter

Konfitüre oder Honig

Birchermüesli

Kinder

7

Heisse/kalte Schokolade/Ovomaltine

Weggli

Konfitüre

Birchermüesli

6

DESSERTS

Lassen Sie sich von unserer Vitrine inspirieren.

GLACE

Geniessen Sie einen Becher unserer einzigartigen Lebensart Glacen.

RAHMGLACE

Vanille	4.50
Schokolade	4.50
Brownies	4.50
Caramel	4.50
Irish Cream	4.50
M&M's	4.50
Mocca	4.50
Ovomaltine	4.50
Pistazie	4.50
Stracciatella	4.50
SCL Tigers (Mandel-Rahmglace) inkl. CHF 0.50 für SCL Young Tigers	5.00

JOGHURTGLACE

Erdbeere	4.50
Mango- Passionsfrucht	4.50
Limette	4.50

SORBET

Aprikose	4.50
----------	------

Frappé Schokolade, Vanille, Erdbeere, Mocca	8.50
---	------

KALTE GETRÄNKE IN FLASCHEN QUALITÄT

Verschiedene Süssgetränke	50 cl	5.00
Sinalco Cola		
Sinalco Cola Zero		
Sinalco Original		
Elmer Citro		
Schweppes Tonic		
Rivella Rot		
Rivella Blau		
Red Bull	25 cl	5

KALTE GETRÄNKE OFFENAUSCHANK

Bäraver Wasser	30cl	3.00
mit / ohne Kohlensäure	50 cl	4.50
Sirup	30 cl	2.50
Lebensart Süssmost	30 cl	4.50
	50 cl	6.50
Lebensart Ice Tea	30 cl	4.50
	50 cl	6.50
Orangensaft frisch gepresst	30 cl	6.50

WARME GETRÄNKE

Kaffee, Espresso	4.20
Doppelter Espresso	6.00
Cappuccino, Schale	5.00
Latte Macchiato	6.00
Punch (Beeren, Rum, Apfel)	4.00
Ovomaltine/ Schokolade (kalt, heiss)	4.00

TEE

- Haus - Tee** 4.50
- Eine bunte Mischung aus dem Hause Lebensart. Verschiedene Kräuter und Blumen aus dem Emmental, gewonnen und veredelt in den Lebensart-Betrieben durch die Bewohnerinnen und Bewohnern.
- Pfefferminz** 4.50
- Besonders aromatisch und erfrischend sind die ätherischen Öle grob geschnittener Pfefferminzblätter.
- Schwarztee** 4.50
- Kräftiger Edeltee aus Nordindiens Plantagen entlang des Brahmaputra Flusses mit gehaltvollem, malzigem Aroma und kupferroter Tassenfarbe.
- Früchtetee** 4.50
- Gehaltvolle Früchtekomposition aus Apfelstücken, Hibiskusblüten, Fliederbeeren, Hagebuttenschalen, Erdbeer- und Himbeerstückchen sowie lieblichem Erdbeer-Himbeer-Vanillearoma.
- Rooibos** 4.50
- Südafrikanischer Rotbusch versetzt mit Vanillestückchen und Vanillearoma, hat eine süsse Geschmacksnote, kupferrote Tassenfarbe, kaum Gerbstoffe und ist koffeinfrei.
- Grüntee** 4.50
- Erlesener unfermentierter Grüntee aus der Mitte Chinas mit sympathisch weichem Aroma, zartsüßser, angenehm herber Note und leuchtend gelber Tassenfarbe.
- Verbene/Zitronenmelisse** 4.50
- Eine erfrischende Kräuterkomposition aus Verbene (Eisenkraut), Zitronenmelisse und Zitronenmyrte, welche sich auch wunderbar als Digestif anbietet.
- Kräutertee** 4.50
- Erfrischende Kräutermischung aus Lemon Grass, Nanaminze, Rotbusch, Heidelbeeren, Kamille und Süßholz mit süß-würzigem Geschmack.

BIERE

Feldschlössli alkoholfrei (Fläschli)	33 cl	4.80
---	-------	------

OFFENAUSSCHANK

Mein Emmental Gold	30 cl	4.80
	50 cl	6.50
Mein Emmental Alt Bier	30 cl	4.80
	50 cl	6.50

WEINE

10cl	75cl
------	------

PROSECCO

Prosecco DOC Contarini	8.00	56
------------------------	------	----

WEISS

10 cl	75 cl
-------	-------

Hauswein	7.00	43.00
Gespritzter Weisswein sauer oder süss		7.50

ROT

Hauswein	7.00	45.00
----------	------	-------

Aperol Spritz		8.50
---------------	--	------

Hugo		8.50
------	--	------

SPIRITUOSEN

GRAPPA	4cl
Grappa Moscato Villa Varda, 40 Vol.%	7.00
Grappa Riserva Trié Villa Varda, 40 Vol.%	9.50
RUM	4cl
Havanna Especial, 40 Vol.%	8.00
Zacapa 23 Years, 40 Vol.%	12.00
WHISKY	4cl
Ballantine's, 40 Vol.%	7.00
Bitter	4cl
Campari, 23 Vol.%	6.00
Appenzeller, 29 Vol.%	6.00

Für den Jugendschutz:

Wir servieren Alkohol und Tabak nur an mündige Personen über 18 Jahre.