

# BISTRO 1784

## INTEGRIEREN, STÄRKEN, FÖRDERN

Die Markthalle Bärau ist ein Betrieb der Lebensart. In der Stiftung Lebensart wie auch hier im Bistro 1784 arbeiten Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten. Für sie bieten wir angepasste Arbeitsplätze und Massnahmen zur beruflichen Integration an.

Gerne geben Ihnen unsere Mitarbeitenden weitere Auskünfte dazu. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt bei uns.

Markthalle Bärau  
markthalle-baerau.ch

Ein Betrieb der  **LEBENSART**

Alle Preise sind in Schweizer Franken angegeben  
und enthalten 7.7% MwSt.

## HAUSGEMACHTE SPEISEN

### FRISCH & SAISONAL

10.00 – 17.00 Uhr

#### **Frisch von der Berkel geschnitten 20**

Bärau Rohschinken mit Focaccia  
Butter aus Zäziwil, fruchtiges Chutney

#### **Blattsalat "Bistro Signature" 8/12**

Eingelegte Zwiebeln, Zopfcroutons, Ofentomaten

Wählbar mit folgendem Dressing:

Chefs Choice Season Dressing

French

Italienne

#### **Rindstatar Classic 70g /140g 18/32**

vom Lebensart Weiderind

Pickles, Piment d'Espelette, Focaccia

#### **Schweinswürstchen 8**

2 Stück, mit frischem Brot und Senf

#### **Salzige Wähe 4**

Fragen Sie unsere Mitarbeiter:innen nach dem  
aktuellen Angebot.

Diverse Sandwiches

## LEBENSART PINSA

Wir backen unsere Pinsas mit Emmentaler UrDinkel-  
Mehl.

#### **Margherita 12**

Tomaten, Mozzarella, Oregano

#### **Verdure 17**

Tomaten, Mozzarella

verschiedene Gemüse, Oregano

Alle Preise sind in Schweizer Franken angegeben  
und enthalten 7.7% MwSt.

**Rohschinken und Mascarpone** 20  
Tomaten, Mozzarella, Lebensart Rohschinken  
Mascarpone

**FRISCHE LEBENSART PASTA**

Mit Mehl aus Trubschachen und Freilandeier vom  
Lebensart-Hof.

Wir servieren Ihnen dazu gerne folgende Saucen:

Bolognese mit zartem Lebensart Weiderind 18

Vegi Bolognese mit Gemüse aus der Region 16

Lust auf mehr? Unsere Pasta und Saucen können  
Sie auch bei uns in der Markthalle kaufen.

Diese Gerichte servieren wir von 11.30 – 13.30 Uhr

**Butterzart geschmortes Beef Short Rib** 28  
vom Lebensart Weiderind  
Mole Sauce, Nussbutter-Blumenkohl, Süsskartoffel

**Gersotto a la Emmental** 19  
Bärauer Gemüse, Trockenwurst, Appenberger Alt  
(natürlich auch vegetarisch erhältlich)  
Zusätzlich wählbar mit:

Geflammtes Lachsforellenfilet aus Rubigen 33

**Quinoa Mais Galette mit Avocado** 19  
Süsskartoffel & fruchtigem Chutney

**«Chefs Choice Tagesempfehlung»  
von der Tafel**

**S'het solangs het**

Alle Preise sind in Schweizer Franken angegeben  
und enthalten 7.7% MwSt.

## FRÜHSTÜCK

### **Erwachsene**

16

Kaffee, Tee oder Schokolade/Ovomaltine

1 dl frisch gepresster Orangensaft

1 Gipfeli nach Wahl

2 Brötchen nach Wahl

Butter

Konfitüre oder Honig

Birchermüesli

### **Kinder**

7

Heisse/kalte Schokolade/Ovomaltine

Weggli

Konfitüre

Birchermüesli

6

## DESSERTS

Lassen Sie sich von unserer Vitrine inspirieren.

### GLACE

Geniessen Sie einen Becher unserer einzigartigen Lebensart Glacen .

#### **RAHMGLACE**

Vanille	4.50
Schokolade	4.50
Brownies	4.50
Caramel	4.50
Irish Cream	4.50
M&M's	4.50
Mocca	4.50
Ovomaltine	4.50
Pistazie	4.50
Stracciatella	4.50
SCL Tigers (Mandel-Rahmglace) inkl. CHF 0.50 für SCL Young Tigers	5.00

#### **JOGHURTGLACE**

Erdbeere	4.50
Mango- Passionsfrucht	4.50

#### **SORBET**

Aprikose	4.50
----------	------

<b>Frappé</b> Schokolade, Vanille, Erdbeere, Mocca	8.50
---	------

### KALTE GETRÄNKE IN FLASCHEN QUALITÄT

Verschiedene Süssgetränke	50 cl	5.00
Coca Cola		
Coca Cola Zero		
Fanta		
Elmer Citro		
Schweppes Tonic		
Queens Ice Tea Peach		
Queens Ice Tea Lemon		
Rivella Rot		
Rivella Blau		
Red Bull	25 cl	5

### KALTE GETRÄNKE OFFENAUSSCHANK

Bäraver Wasser	30cl	3.00
mit / ohne Kohlensäure	50 cl	4.50
Sirup	30 cl	2.50
Lebensart Süssmost	30 cl	4.50
	50 cl	6.50
Lebensart Ice Tea	30 cl	4.50
	50 cl	6.50
Orangensaft frisch gepresst	30 cl	7.00

### WARME GETRÄNKE

Kaffee, Espresso		4.20
Doppelter Espresso		6.00
Cappuccino, Schale		5.00
Latte Macchiato		6.00
Milch (kalt, heiss)		2.50
Punch (Beeren, Rum, Apfel)		4.00
Ovomaltine/ Schokolade (kalt, heiss)		4.00

## TEE

- Haus - Tee** 4.50
- Eine bunte Mischung aus dem Hause Lebensart. Verschiedene Kräuter und Blumen aus dem Emmental, gewonnen und veredelt in den Lebensart-Betrieben durch die Bewohnerinnen und Bewohnern.
- Pfefferminz** 4.50
- Besonders aromatisch und erfrischend sind die ätherischen Öle grob geschnittener Pfefferminzblätter.
- Schwarztee** 4.50
- Kräftiger Edeltee aus Nordindiens Plantagen entlang des Brahmaputra Flusses mit gehaltvollem, malzigem Aroma und kupferroter Tassenfarbe.
- Früchtetee** 4.50
- Gehaltvolle Früchtekomposition aus Apfelstücken, Hibiskusblüten, Fliederbeeren, Hagebuttenschalen, Erdbeer- und Himbeerstückchen sowie lieblichem Erdbeer-Himbeer-Vanillearoma.
- Rooibos** 4.50
- Südafrikanischer Rotbusch versetzt mit Vanillestückchen und Vanillearoma, hat eine süsse Geschmacksnote, kupferrote Tassenfarbe, kaum Gerbstoffe und ist koffeinfrei.
- Grüntee** 4.50
- Erlesener unfermentierter Grüntee aus der Mitte Chinas mit sympathisch weichem Aroma, zartsüßser, angenehm herber Note und leuchtend gelber Tassenfarbe.
- Verbene/Zitronenmelisse** 4.50
- Eine erfrischende Kräuterkomposition aus Verbene (Eisenkraut), Zitronenmelisse und Zitronenmyrte, welche sich auch wunderbar als Digestif anbietet.
- Kräutertee** 4.50
- Erfrischende Kräutermischung aus Lemon Grass, Nanaminze, Rotbusch, Heidelbeeren, Kamille und Süssholz mit süß-würzigem Geschmack.

**BIERE**

Feldschlössli alkoholfrei (Fläschli)	33 cl	4.80
---	-------	------

**OFFENAUSSCHANK**

Mein Emmental Gold	30 cl	4.80
	50 cl	6.50

Mein Emmental Alt Bier	30 cl	4.80
	50 cl	6.50

**WEINE**

	10cl	75cl
--	------	------

**PROSECCO**

Prosecco Superiore, Bellussi	8.00	56
------------------------------	------	----

**WEISS**

	10 cl	75 cl
--	-------	-------

Hauswein	7.00	43.00
----------	------	-------

Gespritzter Weisswein sauer oder süss		7.50
--	--	------

**ROT**

Hauswein	7.00	45.00
----------	------	-------

Aperol Spritz		8.50
---------------	--	------

Hugo		8.50
------	--	------



## SPIRITUOSEN

<b>GRAPPA</b>	<b>4cl</b>
Grappa Moscato Villa Varda, 40%	7.00
Grappa Riserva Trié Villa Varda, 40%	9.50
<b>RUM</b>	<b>4cl</b>
Havanna Especial, 40%	8.00
Zacapa 23 Years, 40%	12.00
<b>WHISKY</b>	<b>4cl</b>
Ballantine's, 40%	7.00
<b>Bitter</b>	<b>4cl</b>
Campari, 23%	6.00
Appenzeller, 23%	6.00

**Für den Jugendschutz:**

**Wir servieren Alkohol und Tabak nur an  
mündige Personen über 18 Jahre.**