

# BISTRO 1784

## INTEGRIEREN, STÄRKEN, FÖRDERN

Die Markthalle Bärau ist ein Betrieb der Lebensart. In der Stiftung Lebensart wie auch hier im Bistro 1784 arbeiten Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten. Für sie bieten wir angepasste Arbeitsplätze und Massnahmen zur beruflichen Integration an.

Gerne geben Ihnen unsere Mitarbeitenden weitere Auskünfte dazu. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt bei uns.

Markthalle Bärau  
markthalle-baerau.ch

Ein Betrieb der  **LEBENSART**

Alle Preise sind in Schweizer Franken angegeben  
und enthalten 7.7% MwSt.

## HAUSGEMACHTE SPEISEN FRISCH & SAISONAL

### Kalte Plättli aus eigener Produktion

Bärauer Fleischplättli 18  
verschiedene Fleischspezialitäten

Bärauer Chäsplättli 16  
verschiedene Käsespezialitäten

Bärauer Plättli 17  
Käse und Fleisch aus unserer Produktion

Lust auf mehr? Die Köstlichkeiten aus unseren  
Lebensart-Betrieben können Sie auch bei uns in  
der Markthalle kaufen.

### Salate

Kleiner saisonaler Blattsalat 6  
mit gerösteten Kernen und Croutons

Grosser saisonaler Blattsalat 10  
mit gerösteten Kernen und Croutons

Salat mit Pouletstreifen 15  
Hausdressing, geröstete Kerne und Croutons

### Etwas kleines Warmes?

Schweinswürstchen 8  
2 Stück, mit frischem Brot und Senf

Salzige Wähe 4  
Fragen Sie unsere Mitarbeiter:innen nach dem  
aktuellen Angebot.

## DIVERSE SANDWICHES & WARME SPEZIALITÄTEN

Lassen Sie sich von unserer Vitrine inspirieren.

### LEBENSART PINSA

Wir backen unsere Pinsas mit Emmentaler UrDinkel-Mehl.

<b>Margaritha</b>	<b>12</b>
Tomaten, Mozzarella, Oregano	
<b>Verdure</b>	<b>17</b>
Tomaten, Mozzarella verschiedene Gemüse, Oregano	
<b>Hamme</b>	<b>18</b>
Tomaten, Mozzarella, Lebensart Hamme, Oregano	
<b>Hawaii</b>	<b>18</b>
Tomaten, Mozzarella, Lebensart Hamme, Ananas Oregano	
<b>Rohschinken und Mascarpone</b>	<b>20</b>
Tomaten, Mozzarella, Lebensart Rohschinken Mascarpone	

### FRISCHE LEBENSART PASTA

Mit Mehl aus Trubschachen und Freilandeier vom Lebensart-Hof.

Wir servieren Ihnen dazu gerne folgende Saucen:

Bolognaise mit zartem Lebensart Weiderind	18
Vegi Bolognaise mit Gemüse aus der Region	16

**Lust auf mehr? Unsere Pasta und Saucen können Sie auch bei uns in der Markthalle kaufen.**

## FRÜHSTÜCK

**Erwachsene** **16**

Kaffee, Tee oder Schokolade/Ovomaltine

1 dl frisch gepresster Orangensaft

1 Gipfeli nach Wahl

2 Brötchen nach Wahl

Butter

Konfitüre oder Honig

Birchermüesli

**Kinder** **7**

Heisse/kalte Schokolade/Ovomaltine

Weggli

Konfitüre

Birchermüesli **6**

## DESSERTS

Lassen Sie sich von unserer Vitrine inspirieren.

### GLACE

Geniessen Sie einen Becher von unseren einzigartigen Lebensart Glaces.

#### **RAHMGLACE**

Vanille	4.50
Schokolade	4.50
Brownies	4.50
Caramel	4.50
Irish Cream	4.50
M&M's	4.50
Mocca	4.50
Ovomaltine	4.50
Pistazie	4.50
Stracciatella	4.50
SCL Tigers (Mandel-Rahmglace) inkl. CHF 0.50 für SCL Young Tigers	5.00

#### **JOGHURTGLACE**

Erdbeere	4.50
Mango- Passionsfrucht	4.50

#### **SORBET**

Aprikose	4.50
----------	------

<b>Frappé</b> Schokolade, Vanille, Erdbeere, Mocca	8.50
---	------

### KALTE GETRÄNKE IN FLASCHEN QUALITÄT

Verschiedene Süssgetränke	50 cl	5.00
Coca Cola		
Coca Cola Zero		
Fanta		
Elmer Citro		
Schweppes Tonic		
Queens Ice Tea Peach		
Queens Ice Tea Lemon		
Rivella Rot		
Rivella Blau		
Red Bull	25 cl	5

### KALTE GETRÄNKE OFFENAUSSCHANK

Bäraver Wasser	30cl	3.00
mit / ohne Kohlensäure	50 cl	4.50
Sirup	30 cl	2.50
Lebensart Süssmost	30 cl	4.50
	50 cl	6.50
Lebensart Ice Tea	30 cl	4.50
	50 cl	6.50
Orangensaft frisch gepresst	30 cl	7.00

### WARME GETRÄNKE

Kaffee, Espresso		4.20
Doppelter Espresso		6.00
Cappuccino, Schale		5.00
Latte Macchiato		6.00
Milch (kalt, heiss)		2.50
Punch (Beeren, Rum, Apfel)		4.00
Ovomaltine/ Schokolade (kalt, heiss)		4.00

## TEE

- Haus - Tee** 4.50
- Eine bunte Mischung aus dem Hause Lebensart. Verschiedene Kräuter und Blumen aus dem Emmental, gewonnen und veredelt in den Lebensart-Betrieben durch die Bewohnerinnen und Bewohnern.
- Pfefferminz** 4.50
- Besonders aromatisch und erfrischend sind die ätherischen Öle grob geschnittener Pfefferminzblätter.
- Schwarztee** 4.50
- Kräftiger Edeltee aus Nordindiens Plantagen entlang des Brahmaputra Flusses mit gehaltvollem, malzigem Aroma und kupferroter Tassenfarbe.
- Früchtetee** 4.50
- Gehaltvolle Früchtekomposition aus Apfelstücken, Hibiskusblüten, Fliederbeeren, Hagebuttenschalen, Erdbeer- und Himbeerstückchen sowie lieblichem Erdbeer-Himbeer-Vanillearoma.
- Rooibos** 4.50
- Südafrikanischer Rotbusch versetzt mit Vanillestückchen und Vanillearoma, hat eine süsse Geschmacksnote, kupferrote Tassenfarbe, kaum Gerbstoffe und ist koffeinfrei.
- Grüntee** 4.50
- Erlesener unfermentierter Grüntee aus der Mitte Chinas mit sympathisch weichem Aroma, zartsüßser, angenehm herber Note und leuchtend gelber Tassenfarbe.
- Verbene/Zitronenmelisse** 4.50
- Eine erfrischende Kräuterkomposition aus Verbene (Eisenkraut), Zitronenmelisse und Zitronenmyrte, welche sich auch wunderbar als Digestif anbietet.
- Kräutertee** 4.50
- Erfrischende Kräutermischung aus Lemon Grass, Nanaminze, Rotbusch, Heidelbeeren, Kamille und Süssholz mit süß-würzigem Geschmack.

**BIERE**

Feldschlössli alkoholfrei (Fläschli)	33 cl	4.80
---	-------	------

**OFFENAUSSCHANK**

Mein Emmental Gold	30 cl	4.80
	50 cl	6.50

Mein Emmental Alt Bier	30 cl	4.80
	50 cl	6.50

**WEINE**

10cl	75cl
------	------

**PROSECCO**

Prosecco Superiore, Bellussi	8.00	56
------------------------------	------	----

**WEISS**

10 cl	75 cl
-------	-------

Hauswein	7.00	43.00
----------	------	-------

Gespritzter Weisswein sauer oder süss		7.50
--	--	------

**ROT**

Hauswein	7.00	45.00
----------	------	-------

Aperol Spritz		8.50
---------------	--	------

Hugo		8.50
------	--	------



## SPIRITUOSEN

<b>GRAPPA</b>	<b>4cl</b>
Grappa Moscato Villa Varda, 40%	7.00
Grappa Riserva Trié Villa Varda, 40%	9.50
<b>RUM</b>	<b>4cl</b>
Havanna Especial, 40%	8.00
Zacapa 23 Years, 40%	12.00
<b>WHISKY</b>	<b>4cl</b>
Ballantine's, 40%	7.00
<b>Bitter</b>	<b>4cl</b>
Campari, 23%	6.00
Appenzeller, 23%	6.00

**Für den Jugendschutz:**

**Wir servieren Alkohol und Tabak nur an mündige Personen über 18 Jahre.**